

drs. Inge Douma bc

praktijkadres Hereweg 100

9725 AJ Groningen

mobiel 06 405 92 456

e-mail info@doumaconsult.nl

website www.doumaconsult.nl

Loopbaanopstelling

Een loopbaanopstelling is een betrekkelijk nieuwe manier om antwoorden te vinden op loopbaanvragen. Het is gebaseerd op het systemisch gedachtegoed van Bert Hellinger. Bij keuzeprocessen in een loopbaan spelen vaak onbewuste processen een rol. Een opstelling kan helpen om in relatief korte tijd inzicht te krijgen in onderliggende belemmerende patronen en kan daarmee de weg vrij maken voor verdere ontwikkelingen in de loopbaan. Het is een veilige manier om je bewust te worden van wat er in je werk en in je loopbaan op de achtergrond meespeelt en wat voor mogelijkheden er zijn om je werk verder vorm te geven.

Omdat in een opstelling wordt gewerkt vanuit een andere bewustzijnslaag dan de gebruikelijke, kan één opstelling soms al voldoende zijn om weer in beweging te komen.

Loopbaanvragen die worden ingebracht zijn zeer divers. Mogelijke thema's zijn:

- * onzekerheden over kwaliteiten en mogelijkheden
- * dilemma's bij loopbaankeuzes
- * steeds terugkerende conflicten
- * moeite om in beweging te komen
- * onbegrijpelijke stagnaties
- * aarzelingen bij loopbaankeuzes
- * niet echt tot ontplooiing komen.

Werkwijze

Opstellingen vinden plaats in een groep. Bij een opstelling staat de vraag van de cliënt centraal.

Voor het vinden van een antwoord op de vraag van de cliënt, wordt gebruik gemaakt van zogenaamde 'representanten'. Dit zijn mensen uit de groep die bereid zijn bepaalde onderdelen van de loopbaanvraag van de cliënt te vertegenwoordigen.

De representanten worden door de cliënt intuïtief in de ruimte geplaatst. Vervolgens wordt hen gevraagd rustig te voelen wat zij ervaren op deze plek. Dit is het begin van de opstelling. Door de wijze waarop de begeleider vervolgens het proces begeleidt, worden de onderliggende dynamieken helder en kan er antwoord gevonden worden op de loopbaanvraag.

In de workshop geven we een korte introductie op de basisprincipes die ten grondslag liggen aan het opstellingswerk. Het accent ligt echter op het zelf ervaren van deze werkwijze.

Je bent als deelnemer aan de workshop nergens toe verplicht:

- * je kunt gewoon eens toekijken en alles op je in laten werken;
- * je kunt er voor openstaan om mee te doen als representant;
- * je kunt ook zelf een vraag inbrengen.

Er bestaat voor een beperkt aantal deelnemers de mogelijkheid om een loopbaanvraag in te brengen en een opstelling te doen. Als je dat wilt, kun je dat van tevoren aangeven.